

ZNAK Zbawienia

www.podwyzszenie.pl

GAZETKA PARAFII PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W RZESZOWIE



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

VII Niedziela zwykła – 18 lutego 2023

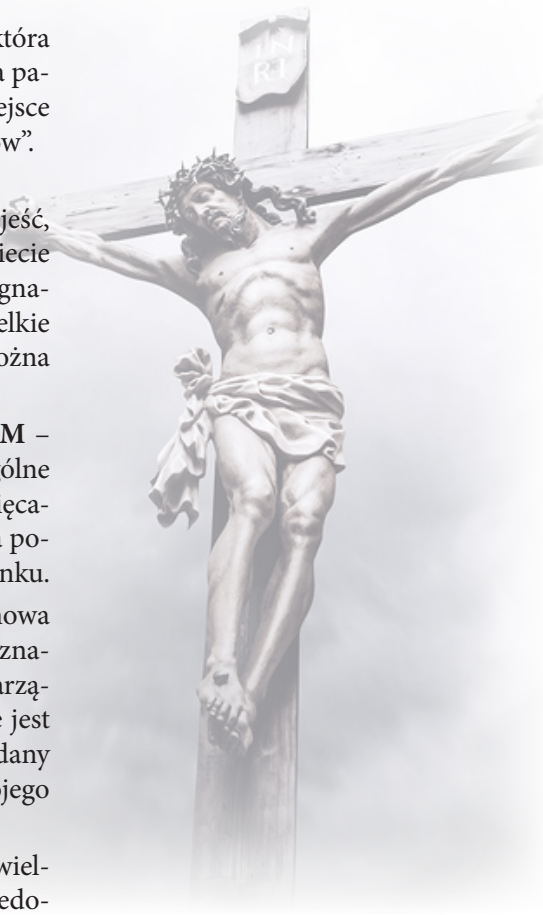
- Kalendarz liturgiczny:** czwartek: Święto Katedry św. Piotra Apostoła.
- Nabożeństwa:** codziennie: Różaniec o godz. 17¹⁵ (w niedzielę po Mszy Św. o godz. 8³⁰), środa: Nabożeństwo do Matki Bożej Nieustającej Pomocy, czwartek: nabożeństwo misyjne, piątek: nabożeństwo do Krzyża Świętego wraz z muzyczną Drogą Krzyżową o godz. 20⁰⁰.
- Zachęcamy do udziału w Wielkim Poście w **nabożeństwach ku czci Męki Pańskiej**: Droga Krzyżowa, Gorzkie Żale. Godziny tych nabożeństw wywieszane są na drzwiach naszej świątyni.
- W czasie Wielkiego Postu zapraszamy wszystkich chętnych na **katechezy biblijne**. Jedynym warunkiem uczestnictwa w katechezach jest zabranie ze sobą księgi Pisma Świętego. Serdecznie zapraszamy w poniedziałki Wielkiego Postu po Mszy Świętej wieczornej. Katechezy prowadzi ks. Rafał. Szczegóły na plakacie.
- Za tydzień członkowie Rady Parafialnej z racji IV niedzieli miesiąca będą zbierać po każdej Mszy św. ofiary na **wkład własny do projektu termomodernizacji naszego kościoła**. Prosimy o ofiarność. Bóg zapłać.
- Dziękujemy parafianom z ul. Krakowska 18F za złożone **ofiary na sprzątanie naszej świątyni**. Prosimy teraz o to parafian z ul. Krakowska 18G. Bóg zapłać.
- Zapraszamy na **spotkania: wtorek: LSO i Wspólnota „Emaus”, piątek: czuwanie Wspólnoty dla Intronizacji NSPJ po Mszy Świętej wieczornej od godz. 20⁰⁰, KSM., schola.**
- Zachęcamy do lektury **prasy katolickiej**, wzięcia **gazetki parafialnej**.
- Wszystkim **Parafianom, Solenizantom i Gościom** życzymy błogosławieństwa Bożego, opieki Matki Bożej, potrzebnego zdrowia.

WIELKI POST. 8 PROPOZYCJI, JAK PRZEŻYWAĆ GO RAZEM Z DZIEĆMI

Praktyki postne nie będą miały znaczenia, jeśli nie połączymy ich z refleksją, która doprowadzi do tego, że nasze życie stanie się bardziej chrześcijańskie. Jak podkreśla papież Franciszek, „nie chodzi o »zmianę diety«, a o styl życia, w którym będzie miejsce na »pokorę« i »spójność«, prowadzące do rozpoznania i naprawy własnych grzechów”.

Jak angażować dzieci w przeżywanie Wielkiego Postu? Oto kilka propozycji:

- POST DOSTOSOWANY DO WIEKU** – Nie chodzi o to, aby dzieci przestały jeść, ale – rozumiejąc znaczenie takich praktyk – odmówiły sobie czegoś, co w ich diecie nie jest elementem podstawowym. Na przykład można zaproponować im rezygnację z cukierków, czekoladek, koktajli czy innych łakoci. Zrozumieją, że to niewielkie poświęcenie stanowi akt miłości wobec Boga. Nawet taką małą czekoladkę można ofiarować za kogoś w potrzebie.
- POST ZWIĄZANY Z CZASEM POŚWIĘCANYM ROZMAITYM ZAJĘCIOM** – Rezygnacja jako akt panowania nad sobą skierowana na pomoc innym ma szczególne znaczenie dla starszych dzieci i nastolatków. Post może być oddaniem czasu poświęcanego na zabawy komórką czy konsolą... Ten czas w zamian można poświęcić na pomoc rodzicom w domu, na zrobienie zaległego zadania lub jakiegoś dobrego uczynku.
- JAŁMUŻNA** – Jałmużnę można połączyć z praktykami postu, o których była mowa wcześniej. Pieniądze, które były przeznaczone na zakup słodczy, można przeznaczyć dla parafii, dla biednych, dla prowadzonej przez Kościół organizacji pozarządowej. Jak mało by to było, nie należy się wstydić, gdyż wartość pieniądza nie jest określana jedynie liczbą – Bóg mierzy jałmużnę wielkością poświęcenia, jaki dany datek stanowi dla ofiarodawcy. Można też zasugerować dzieciom, aby część swojego kieszonkowego oddały na biednych lub na jakiś szlachetny cel.
- UCZESTNICTWO W DZIEŁACH MIŁOSIERDZIA** – Nie trzeba koniecznie wielkich dzieł, lecz potrzebne są niewielkie czyny, dostosowane do wieku dziecka, niedo-



strzegalne dla innych, które jednak Bóg widzi. To może być uśmiech skierowany do kogoś, za kim nie przepadamy lub rozmowa z kolegą z klasy, z którym się gniewamy. Dla nastolatków można nawet zorganizować wizytę w domu opieki dla starszych osób, które potrzebują towarzystwa. Są to akty, które nas kosztują pewien wysiłek i które są dobrem dla drugiego człowieka.

5. LEKTURA EWANGELII – Poza przykładem i wyjaśnieniami rodzicielskimi wskazane jest, aby rodzina czerpała też z podstawowego źródła – z Ewangelii. Można czytać fragment o tym, jak Jezus Chrystus spędził 40 dni na pustyni i jak zwyciężył pokusy. To wydarzenie jest uważane za początek tradycji postu. Można również czytać fragment o Męce Pańskiej, aby dziecko zrozumiało, że praktyki postu związane są z piętkiem śmierci Chrystusa.

6. WYJAŚNIENIE TEGO, CO ROBIĄ RODZICE I STARSZE RODZENSTWO – Najlepszą szkołą jest dobry przykład. Dzieci nie powinny od rodziców słyszeć skarg, lecz dobre wyjaśnienie, dlaczego w piątki nie je się mięsa lub dlaczego je się tylko śniadanie albo kolację. Gdy dzieci widzą, że rodzice praktykując takie wyrzeczenia, są radosni, wówczas otrzymują najlepszą lekcję. Obecnie wiele szkół zmodyfikowało

menu w stołówkach i nie oferuje w piątki mięsa. Jest to praktyka coraz powszechniejsza.

7. MODLITWA PRZED POSIŁKIEM – W dni postu i powstrzymywania się od jedzenia mięsa można zastosować specjalne błogosławieństwo przed rodzinnym posiłkiem, dziękując Bogu za pokarm, ze szczególnym zwróceniem uwagi na te produkty, które właśnie są spożywane.

8. REZYGNACJA Z PRZYJĘĆ – Oczywiście jest wiele innych wspaniałych dań, które nie zawierają mięsa. Nie ma sensu, aby to, co powinno stać się małym umartwieniem, przerozdziło się w bankiet lub wielkie obżarstwo. Można zwrócić dzieciom uwagę, aby nie brały dodatków, jeśli już się dostatecznie najadły – posiłek, choć bez mięsa, był przecież bardzo smaczny. Papież przypomina, że istnieją tradycyjne posiłki wielkopostne: „To wspaniałe dania! Nie trzeba ich zmieniać lub przygotowywać ryb na rozmaite sposoby, aby były jeszcze smaczniejsze”. Papież zaleca, aby post był „pokorny i prawdziwy”. Ta pokora przy rodzinnym stole obejmuje także najmłodszych, którzy mogą spożywać posiłki prostsze od tych, do których są przyzwyczajone na co dzień.

Źródło: <https://pl.aleteia.org>

INTENCJE MSZALNE

18.02 – 25.02.2024 r.

Niedziela: 18.02

- 7.00 1) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną
8.30 1) + Zofia Kawa – od kolegów z pracy syna Jacka z Elektrociepłowni Rzeszów
9.15 (DPS) Za parafian
10.00 1) + Paweł Ostrowski – od kolegów z pracy brata Kazimierza
11.30 1) Za dusze w czyśćcu cierpiące
12.45 1) + Maria Łyzka – od syna Wiesława z rodziną
2) + Stefan Kramarski
18.00 1) + Julian Synowiec – greg.

Poniedziałek: 19.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od kolegów z pracy brata Kazimierza
18.00 1) + Zofia Kawa – od kolegów z pracy syna Jacka z Elektrociepłowni Rzeszów
2) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Wtorek: 20.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od Zofii Działkowskiej z rodziną
18.00 1) + Anna i Tadeusz Chałupczak – od syna Zdzisława
2) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Środa: 21.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od Anny i Zbigniewa Płatek
18.00 1) + Maria Łyzka – od Zofii i Bogdana z rodziną
2) + Zofia Kawa – od znajomych z baru „Przy Torze”
3) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Czwartek: 22.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od Barbary Olbrycht
3) + Maria Łyzka – od pracowników firmy BOZ
18.00 1) + Zofia Kawa – od koleżanek córki Magdaleny
2) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Piątek: 23.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od rodziny Dziurów
18.00 1) + Mieczysław Ruszała w 30 rocznicę śmierci – od żony i dzieci
2) + Zofia Kawa – od rodziny Mikulskich
3) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Sobota: 24.02

- 6.30 1) + Julian Synowiec – greg.
2) + Paweł Ostrowski – od rodziny Czuprych
3) + Maria Łyzka – od pracowników firmy BOZ
18.00 1) + Zofia Kawa – od cioci Teresy Bieniek
2) + Irena Pacosz – od syna Jacka z rodziną

Niedziela: 25.02

- 7.00 1) + Leokadia Markowicz w 2 rocznicę śmierci – od dzieci: Doroty, Katarzyny i Grzegorza
8.30 1) + Józef Charchut, Janusz Charchut – od żony
9.15 (DPS) Za parafian
10.00 1) + Zofia Kawa – od Bronisławy Szczepańskiej
11.30 1) + Paweł Ostrowski – od rodziny Czuprych
12.45 1) + Mieczysław Janicki – od rodziny Pieniążek
2) + Stanisław i Adam Mikołajczyk
18.00 1) + Julian Synowiec – greg.